

POLICY

RÖSTÅNGA IS



Verksamhetsidé

Röstånga IS är en förening för alla. Föreningen omfattar cirka 135 aktiva barn och ungdomar samt seniorlag inom både dam- och herrfotboll. I föreningen finns även karate- samt skid/motionssektion som engagerar personer i alla åldrar.

Vision

Idrott, gemenskap och glädje för alla! Vi vill skapa en rolig, meningsfull och hälsosam fritid för alla i Röstånga med omnejd, samt möjliggöra utveckling individuellt och i grupp i föreningens verksamheter. Genom öppenhet, nytänkande och långsiktigt engagemang bidrar vi till en positiv samhällsutveckling.

Mission

Röstånga IS långsiktiga mission är att möjliggöra utveckling individuellt och i grupp för att säkerställa att spelare och andra aktiva vill stanna kvar i föreningen. Vår långsiktiga mission kompletteras av de mer kortsiktiga mål som lyfts fram i föreningens årliga verksamhetsplan.

Värdegrund

ALLA ÄR VÄLKOMNA

- Röstånga IS driver en öppen och inkluderande verksamhet där alla är välkomna och ges möjlighet till deltagande efter sin förmåga.

ALLAS LIKA VÄRDE

- Allas lika värde är grunden för verksamheten i Röstånga IS. Föreningen arbetar aktivt för jämställdhet och mångfald och för att motverka alla former av intolerans t.ex. sexism, rasism, homofobi och funkofobi.

ANSVAR OCH RESPEKT

- I Röstånga IS föregår vi med gott exempel, tar ansvar för att skapa en trevlig atmosfär och visar respekt både på och utanför planen. Vi behandlar andra som vi själva vill bli behandlade.

SAMARBETE

- I Röstånga IS ser vi positivt på samarbete. Samarbete mellan människor, mellan föreningar och med andra aktörer i samhället främjar gemenskap och skapar möjlighet till utveckling.

Policy för spelare i Röstånga IS verksamhet

Röstånga IS finns till för att skapa en rolig, meningsfull och utvecklande verksamhet för dig som är spelare i föreningen. Dina förslag och idéer är viktiga för att föreningen ska kunna utvecklas – ta gärna upp förslag med din ledare eller kontakta styrelsen!

För att vi tillsammans ska skapa en bra verksamhet där du som spelare kan få må bra och utvecklas behöver vi ha riktlinjer för hur vi hjälps åt och förhåller oss till varandra. Allas lika värde är grunden för föreningens verksamhet. Tillsammans arbetar vi för jämställdhet och mångfald och för att motverka alla former av intolerans, t.ex. sexism, rasism, homofobi och funkofobi. Som spelare i RIS är det viktigt att du uppträder på ett sportsligt och kamratligt sätt. Dessa regler gäller för alla spelare inom Röstånga IS:

- Respektera varandra och behandla andra som man själv vill bli behandlad.
- Stötta varandra på och utanför planen.
- Använd ett schyst språk och positivt kroppsspråk.
- Ha en positiv attityd både på och utanför plan. Peppa varandra!
- Ta ansvar för att alla ska känna sig välkomna. Ge alla en chans.
- Ta tydligt avstånd från och våga agera mot intolerans, mobbing och trakasserier.
- Bidra till en öppen diskussion i föreningen om intolerans, mobbing och andra former av trakasserier.
- Visa civilt mod och våga säga ifrån om någon mobbas, trakasseras eller blir utsatt för rasism, sexism, homofobi eller annan intolerans.

Det är också viktigt att:

- Komma i tid till träningar och matcher och andra evenemang
- Respektera ledare, kompisar, motståndare och domare. Behandla motståndare, domare, ledare och varandra respektfullt.
- Lämna återbud i god tid då du inte kan medverka i träning eller match.
- Droger och idrott hör inte ihop.
- Ställ upp på olika arrangemang som klubben ordnar.
- Ha alltid med rätt utrustning för träning och match såsom fotbollsskor, benskydd och vattenflaska.
- Har du feber, kraftig förkylning eller annan sjukdom som kan förvärras av idrottsaktivitet ska du inte träna eller spela match.
- Uppmuntra istället för att kritisera – var positiv och beröm dina lagkamrater så att de kan utvecklas och ha roligt.
- Sträva efter att bli bättre på varje träning.
- Gör alltid ditt bästa för laget och för att få medspelarna att bli bättre.
- Fokusera på ditt eget spel istället för att kritisera domslut eller dina lagkamrater.
- Tala aldrig illa om andra föreningar eller om spelare och ledare från andra föreningar.
- Som spelare representerar du vår förening, uppträd alltid med respekt för detta.
- Hjälptill att hålla vår miljö ren, plocka alltid upp skräp efter dig.
- Glöm inte att det viktigaste är att ha roligt!

Om du som spelare upplever dig utsatt för mobbing eller andra former av trakasserier inom ramen för föreningens verksamhet, vänd dig till Röstånga IS styrelse. Styrelsens kontaktuppgifter finns på föreningens hemsida.

Policy för föräldrar till barn och ungdomar som är aktiva i Röstånga IS verksamhet

Ditt engagemang är viktigt för föreningens överlevnad och utveckling

Det ideella engagemanget är grunden för Röstånga IS verksamhet. Alla insatser från dina barns tränare/ledare och andra aktiva sker ideellt. Som förälder är du en viktig resurs i föreningens arbete. Vi vill bli fler som är med och utvecklar föreningen och ditt engagemang behövs! Vår ambition är att vi ska vara många som bidrar efter förmåga och tillför olika perspektiv och erfarenheter i föreningens arbete. Det är genom ett brett engagemang som vi kan bygga en hållbar förening. Alla kan bidra med något - kanske vill du vara med och bilda en loppisgrupp tillsammans med några andra föräldrar, planera lotteriförsäljningen eller har idéer för hur föreningen kan få fler sponsorer? Varmt välkommen att prata med ditt barns tränare/ledare eller någon av oss styrelsen för att få veta mer om hur du kan bidra!

Grundläggande förväntningar på dig som förälder

Vår förväntan på dig som förälder är att du är engagerad i ditt barns fotbollsverksamhet och att du tillsammans med tränare/ledare, spelare och andra aktiva bidrar till att skapa en trevlig och inkluderande verksamhet.

Vi ber dig som förälder att tänka på följande:

- Uppmuntra era barn i med- och motgång. Ge beröm istället för att vara felsökare. Endast beröm kan ge barn och ungdomar självförtroende att fortsätta utvecklas.
- Fråga om matcherna varit spännande och roliga - inte bara om resultatet.
- Uppmuntra alla spelare i matchen – inte bara ditt eget barn.
- Frågor, kritik eller förslag på förändringar tas upp med tränare/ledare på annan tid än när laget har match eller träning.
- Tänk på att alltid använda ett vårdat språk vid sidan av planen. Tala aldrig illa om tränare/ledare, domaren eller motståndare. Även föräldrar representerar vår förening, uppträd alltid med respekt för detta.
- Låt föreningens tränare/ledare ansvara för barnet under match och träning.
- Se till att era barn kommer i tid med rätt utrustning till träningar och matcher.
- Ta del av information som kommer från föreningen i form av mail, infolappar etc.
- Anmäl alltid frånvaro från träning och match till tränaren/ledaren.
- Om ditt barn är sjukt skall det inte träna. Detta gäller speciellt vid förkylningar och feber. Låt ditt barn vila tills hen är helt frisk.
- Tänk på att alla ungdomstränare/ledare bidrar med sin tid och sitt engagemang helt på ideell basis och visa deras insatser uppskattning.

- Alla föräldrar åläggs att hjälpa till med till exempel lotteriförsäljning och i föreningens kioskverksamhet i samband med andra arrangemang enligt schema från tränare/ledare.
- Föräldrar ska om möjligt hjälpa till med transport till och från matcher och träningar.
- Meddela gärna om ert barn har någon sjukdom, funktionsnedsättning, allergi eller annan diagnos som tränare/ledare bör känna till för att på bästa sätt kunna stödja ditt barn att utvecklas.

Ett barns/ungdoms utveckling påverkas av oss alla därför är det viktigt att vi ger dem den bästa möjliga miljö att utvecklas i. Du som förälder påverka också, hemma, vid träningen och match. Detta innebär att du som förälder bör känna till vad som sker och hur barnen påverkas av olika handlingar och kommunikation.

Röstånga IS följer även Skånes fotbollsförbunds nio föräldrabud:

1. Följ med på träningar och matcher. Ditt barn sätter stort värde på det.
2. Håll dig lugn vid sidlinjen. Låt barnen spela.
3. Uppehåll dig längs ena sidlinjen. Håll avstånd till ledare och spelare.
4. Respektera ledarnas beslut. Var positiv och stöttande.
5. Respektera domarens beslut. Se domaren som en vägledare.
6. Skapa god stämning vid match och träning.
7. Fråga barnen om matchen var kul och spännande. Fråga ALDRIG efter resultatet.
8. Stöd föreningen i dess arbete. Din insats blir värdesatt, inte minst av ditt barn.
9. Kom ihåg: Att det är ditt barn som spelar fotboll och inte du.

Policy för ledare i Röstånga IS verksamhet

En ledare i Röstånga IS ska utveckla och utbilda spelare. Ledare i föreningens verksamhet ska ha som målsättning att med en kvalificerad verksamhet ge spelarna en bred och bra kunskap i fotbollens grundstenar. Ledarna ska värna om gemenskapen, sammanhållningen och kamratandan samt ge ungdomarna en positiv syn på livet och sina medmänniskor.

För att på ett bra sätt leva upp till dessa krav är det viktigt att varje ledare:

- Har en positiv människosyn.
- Tycker det är roligt att utbilda fotbollsspelare.
- Har tålamod och ställer rimliga krav på spelarna.
- Har viljan att utbilda sig både internt och externt.
- Fokuserar på prestation snarare än resultat.
- På ett positivt sätt coachar, uppmuntrar och inspirerar sina spelare.

Det är också viktigt att du som ledare agerar enligt följande riktlinjer:

- Var berömmande, uppmuntrande och vägled barnen/ungdomarna på ett positivt och konstruktivt sätt individuellt samt i grupp.
- Var ett bra föredöme för barnen/ungdomarna och föregå med gott exempel i alla situationer.

- Värna om gemenskapen, sammanhållningen och kamratandan. Skapa vi-känsla.
- Bidra till att främja en hälsosam livsstil och positiv syn på medmänniskor.
- Skapa ett inkluderande klimat och välkomna alla som vill provträna.
- Prata så att spelarna förstår, lyssna på alla och låta spelarna själv hitta lösningar.
- Var först på plats - lämna sist.
- Var engagerad och bry dig om spelarna som individer. Se och höra alla - upptäcka signaler.
- Var tydlig och ärlig i kommunikation med spelare och föräldrar. Etablera god föräldrakontakt.
- Skapa bra relationer med domare och motståndare.
- Var lojal mot föreningen.
- Ställ upp på olika arrangemang som föreningen anordnar.
- Motarbetar all form av mobbing, rasism, sexism och homofobi.
- Som tränare/ledare representerar du vår förening, uppträd alltid med respekt för detta. Bär alltid föreningens träningsoverall då man representerar föreningen.

Allmänt

- Kontroll görs ur belastningsregistret för alla ledare och tränare i barn- och ungdomsverksamheten för allas trygghet.
- Klubbens mål är att ha en utbildad ledare per grupp barn/ungdomar. Med utbildad avses att ledaren genomgått Skåne fotbollsförbunds utbildningsprogram.
- Ledarna ska genom intern och extern utbildning hålla välplanerade träningar i verksamhetens upplägg.
- Föreningen skall uppmuntra sina ledare med en inspirationsdag per år.

Drogpolicy för Röstånga IS

Röstånga IS verkar för en drogfri barn- och ungdomsverksamhet. Med droger menar vi dopning, narkotika, alkoholhaltiga drycker, snusning och rökning.

Doping

Klubben tar aktivt avstånd ifrån alla typer av otillåtna prestationshöjande preparat.

Alkohol och droger

Då bruk och missbruk av tobak, alkohol och droger idag är ett av de största folkhälsoproblemen i Sverige och föreningslivet utgör en av de viktigaste socialiseringsmiljöerna i samhället, verkar vi i Röstånga IS aktivt för att ge våra barn och ungdomar en sund och hälsosam miljö att utöva sin hobby i. I några enkla punkter tar vi här upp vad vi verkar och står för.

- All verksamhet som vänder sig till barn och ungdomar under 18 år i Röstånga IS regi skall vara helt rök-, alkohol- och drogfri, för både spelare och ledare. Detta gäller såklart även när ett lag och dess ledare är på cup eller resa. Under cuper och resor är medföljande ledare ansvariga för laget under hela dygnet och all konsumtion av alkohol förbjuden.
- Alla Röstånga IS ledare skall verka för att förhindra eller skjuta upp ungdomarnas tobaks-, alkohol-, och drogdebut, gärna i samarbete med deras föräldrar.

- I alla sammanhang där man bär kläder med Röstånga IS klubbmärke eller namn, är det inte tillåtet att röka eller dricka alkohol. Då representerar man föreningen och skall därför vara en god förebild.
- Om en spelare, ledare eller funktionär inom klubben uppträder drog- eller alkoholpåverkad i samband med träning, match eller träningsläger skall vederbörande omedelbart lämna arenan, lokalen eller dylikt. Om personen är under 18 år skall förälder kontaktas.

Vid regelbrott mot föreningens drogpolicy skall detta hanteras som ett disciplinärende.

Miljöpolicy

- Röstånga IS ska vid träning, matcher och övriga arrangemang medvetet bidra till en minskad miljöpåverkan.
- Röstånga IS lag ska samåka till träningar, matcher och tävlingar. Vid långväga tävlingstillfällen eftersträvas att föreningens medlemmar samåker.
- Röstånga IS ska i sin klubbstuga och kioskverksamhet i möjligaste mån källsortera avfall.
- Röstånga IS ska samordna tvätt av match- och träningskläder.

Rutiner avseende nystartade lag

- Som ny ledare medverkar man till att en kontroll görs ur belastningsregistret inför att ett uppdrag som ledare i föreningens verksamhet är aktuellt.
- En mentor utses bland de erfarna ledarna som stöd under en inledningsfas.
- Som ny ledare får man en introduktion till föreningens verksamhet och rutiner av sin mentor.
- Ledaren genomgår Skånes fotbollsförbunds utbildningsprogram.
- Barn och ungdomar i nystartade lag ska få med sig en information hem från föreningen som inkluderar information om vikten av föräldrarnas ideella engagemang, föreningens policydokument samt kontaktuppgifter till ledare och styrelse.

Policy angående matchning av spelare

Matchning av spelare i ungdomslagen skall ske på sådant sätt att alla får spela. Matchning i a-lagen skall diskuteras i respektive lag mellan spelare och tränare samt stämma överens med de mål som lagen har satt upp.

Policy avseende lån av spelare mellan lagen

- Sektionens policy är generellt att spelare i ungdomslagen spelar med den åldersgrupp han/hon tillhör, spelarna ska representera sin åldersgrupp i första hand. Om spelare behöver lånas till ett äldre 5-7-mannalag skall tränarna i de involverade lagen gemensamt bestämma vem som ska få erbjudandet. Vid spel i 11-mannalag erbjuds de som är träningsflitiga samt har mognad för det. Detta avgörs av ledarna.

Policy avseende sanktioner vid utebliven betalning

Betald medlemsavgift är krav för träning och match. Sanktioner kan vara aktuella för senior- och juniorspelare som bland annat inte betalar medlemsavgifter, fakturor eller inte utför de jobb som är utsatt på laget att genomföra. Åtgärder:

- Styrelsen meddelar ledare avseende förfallna fakturor och meddelar att betalning uteblivit. Om skulden ej är betald innan föreskrivet datum gäller generellt avstängning till alla skulder är betalda.
- Ovanstående rutiner skall gälla även för barn- och ungdomslag med den ändringen att sektionen tillsammans med ledaren lägger stor vikt att varje enskild skuld behandlas med förståelse för aktuell familjesituation.

Policy trafiksäkerhet

Vår verksamhet innebär omfattande transporter, i grupp eller enskilt, av barn, ungdomar och vuxna. Det är mycket viktigt att dessa transporter görs på ett trafiksäkert och riskfritt sätt. Vi måste tillsammans hjälpas åt att få en säkrare trafikmiljö där antalet dödsolyckor och skador minimeras.

Röstånga IS resepolicy gäller vid transporter till och från aktiviteter kopplade till klubben och dess medlemmar. Vi försöker i möjligaste mån resa miljövänligt, t.ex. genom samåkning.

Vid aktiviteter på annan ort, t.ex. vid bortamatch, ansvarar varje barns föräldrar för att deras barn i god tid når utsatt samlingsstid på angiven matcharena om inget annat avtalats.

Vid bilresor ska föraren:

- Följa gällande trafikregler och alltid anpassa hastigheten till väglaget.
- Ansvara för att fordonet är trafiksäkert.

Passageraren ska:

- Alltid använda bilbälte.
- Inte störa föraren.
- Vid raster följa förarens eller annan ledares anvisningar.

Vid resor med minibuss gäller följande:

- Föraren skall inneha körkort i minst två år.
- Ha tidigare erfarenhet av att framföra minibuss.

Spelarutveckling

Grundprincipen är att alla ungdomar ska träna och spela med sin egen åldersgrupp. I de fall föreningen har spelare som kommit längre i sin utveckling och som ledarna tror kan accelerera sin fotbollsutveckling genom att vid vissa tillfällen träna och spela med äldre, kan så ske efter samråd med samtliga berörda ledare, föräldrar och spelaren.

En spelare som kommit längre i sin utveckling är ett barn/ungdom som visar färdigheter för fotboll klart över genomsnittet i sin åldersgrupp och samtidigt är mottaglig för instruktioner så att han eller hon ständigt kan utvecklas.

Anmälan cuper och serier

Varje lag ansvarar själva för anmälningar till serie samt till de cuper laget avsett att delta i. Det är viktigt att tränarna/ledarna tar ansvar för att informera vad gäller cuper som lagen vill åka till med god framförhållning. Bidragen som föreningen ger till respektive lag baseras på att alla aktiva spelare har betalat sin medlemsavgift. Vidare skall lagen försöka att arbeta ihop halva kostnaden och föreningen stå för halva. Insamlingen kan ske på olika sätt – aktiviteter som laget gör själva och aktiviteter som önskas av föreningen.

Tillrättavisning av spelare

Mindre överträdelser mot regler markeras med tillrättavisning. Allvarigare eller återkommande överträdelser ska i det fall det gäller barn/ungdom diskuteras med föräldrar och kan leda till avstängning från träning och/eller matcher.

Samarbete

Vid samarbete med andra föreningar skall riktlinjer upprättas för hur verksamheten skall bedrivas. Målet är att hälften av matcherna och träningarna skall vara förlagda på Odenvallen och vid dessa tillfällen ska Röstånga IS:s matchkläder användas. Grundinställningen är att ursprungliga Röstångaspelare skall vara licensierade för Röstånga IS. Vid samarbete med andra föreningar skall riktlinjer upprättas för fördelning av LOK-stöd.